



LIBROS

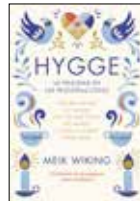


LA FELICIDAD EXISTE Y ESTÁ EN DINAMARCA

SE PUBLICA UN LIBRO SOBRE EL MÉTODO 'HYGGE', EL UTILIZADO EN EL PAÍS NÓRDICO QUE HA CONVERTIDO A SUS CIUDADANOS EN LOS MÁS FELICES DEL MUNDO.

Dinamarca es el país más feliz del mundo. Dicen sus ciudadanos que todo se debe al *hygge*, o lo que es lo mismo, la felicidad de las pequeñas cosas. Meik Wiking, director ejecutivo del Instituto de Investigación sobre la Felicidad de Copenhague, es autor de este libro donde se desgana, paso a paso, los discretos detalles que hacen los daneses para conseguir la felicidad. Desde elegir la luz adecuada, organizar una cena con amigos o escoger los alimentos adecuados para ser más feliz. “El *hygge* tiene más que ver con el ambiente y la experiencia que con las cosas. Consiste en estar con las personas que amamos. Una sensación de hogar”, cuenta el autor.

El libro es un manual donde también se busca el sexto sentido de cada individuo, el de la propia seguridad, y nos acerca aún más a la cultura social y de hábitos que se vive en Dinamarca, un país ordenado, donde se creó el Lego y la bicicleta es el medio de transporte más utilizado. Practicidad con sentimiento, como dice el propio autor, citando a Winnie the Pooh cuando le preguntaron que cómo se escribía *hygge*: “No se escribe, se siente”.



UN INSTITUTO PARA SONREÍR

El autor de *Hygge*. *La felicidad de las pequeñas cosas* (Ed. Libros Cúpula), Meik Wiking, es director de una institución que analiza y persigue la felicidad de los ciudadanos de Dinamarca. “Trabajamos para mejorar la calidad de vida, exploramos las causas y efectos de la felicidad humana”.



DEJÉ MI CORAZÓN EN MANILA

La historia de Julia, una joven que deja España en 1936 con rumbo a Manila, justo en el momento que comienza la Guerra Civil. Comenzará así un periplo por Nueva York, Japón...

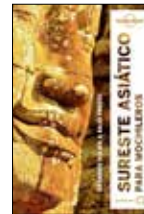
Marta Galatas.
Ed. La esfera de los libros.



LA CANCIÓN DE LAS SOMBRAS

John Connolly vuelve a la gran novela con esta historia localizada en la Polonia de la ocupación nazi. Misterios y atrocidades donde se descubren secretos y se visitan muchos escenarios fácilmente reconocibles.

John Connolly. Ed. Tusquets.



SURESTE ASIÁTICO PARA MOCHILEROS

Una guía para hacer grandes viajes con bajo coste. Desde playas desérticas a húmedas selvas. Recorriendo Myanmar, Vietnam, Laos, Tailandia, Camboya, Filipinas, Brunéi, Malasia, Singapur o Timor Oriental.

Ed. Lonely Planet.



LUGARES A EVITAR CUANDO CAE LA NOCHE

Este es un libro de lugares a los que ir, al menos, acompañado. Un recorrido por los espacios oscuros que pueblan la península Ibérica, de bosques extensos a montañas misteriosas.

Juan Ignacio Cuesta Millán.
Ed. Luciérnaga.



EL PERDÓN Y LA FURIA

Los autores de cómic, Altarriba y Keko, hacen su reinterpretación de José de Ribera, *el Españolito*, creando una ficción basada en el misterio y que ayuda a conocer su vida y obra.

Altarriba y Keko.
Ed. Museo del Prado.